

Yucca

100 capsules, Single herb, Stock No. 770-3

Yucca is a small shrub that thrives in the deserts of the Southwest of the North American continent. Natives have traditionally used yucca for both food and medicine.

The root was originally used by early settlers as an all-purpose soap because of its sudsing ability, hence its most common folk name, soap root.

Yucca provides nutritional support to the structural system.

Did you know?

Steroidal saponins are the substances in the root of yucca that give it its sudsing property. Yucca is also a constituent of some proprietary root beers where it is used as a foaming agent.

Researchers are currently studying yucca for possible cancer and tumor-fighting abilities. It has been found that there is a chemical in fresh yucca flowers that affects one type of skin cancer (melanoma) in mice.^{1, 3}

NSP Advantage

100 capsules. Single herb.

Ingredients: Yucca (*Yucca baccata*) root. Yucca has naturally-occurring amounts of riboflavin, thiamine, and zinc.

Recommendation: Take one capsule with a meal twice daily.

1. Pederson, Mark, *Nutritional Herbology*, Wendell W. Whitman Co., 1994, page 179.
2. *The Green Book*. Woodland Publishing. Pleasant Grove, UT 1998.
3. Ali MS, Sharma GC, et al. *Isolation of antitumor polysaccharide fractions from Yucca glauca* Nutt. (Liliaceae). *Growth*. 1978 Jun;42(2):213-23.
4. *Herbal Medicines: A guide for Health-care Professionals*. Newall CA, Anderson LA, Phillipson JD. Pharmaceutical Press. London. 1996..

Features & Benefits

- Antihypertensive, anti-inflammatory, and hypocholesterolemic activity has been linked to the saponin content of the plant, with optimum results observed when yucca was combined with a diet and exercise program. The onset of relief for these conditions was found to vary from days to months of supplementation.⁴
- May reduce inflammation in the joints and relieve joint pain due to arthritis and rheumatism.
- Increases elimination of toxins via the blood, kidneys, liver and lymph.
- May help balance the intestinal flora.
- Traditional herbalists have recommended yucca for arthritis, rheumatism, gout, asthma, urethral/prostate inflammation, diabetes and stomach disorders.²

Yucca

100 capsules, Herbe simple, No de stock 770-3

Le yucca est un arbuste qui fleurit dans les déserts du sud-ouest du continent nord-américain. Les autochtones l'utilisaient traditionnellement comme aliment et remède. Les colons eux l'utilisaient comme savon tout usage pour ses propriétés moussantes, de là son nom populaire le plus commun de racine savonneuse.

Le yucca apporte un soutien nutritionnel au système structurel.

Saviez-vous que?

Les saponines stéroïdales sont des substances dans la racine du yucca qui lui donnent ses propriétés moussantes. Le yucca est aussi un constituant de certaines racinettes (root beers) de marque déposée où on l'utilise comme agent moussant.

Des chercheurs étudient à présent le yucca pour de possibles vertus anticancéreuses. On a découvert qu'il y a un élément chimique dans les fleurs fraîches qui peut avoir un effet sur un type de cancer de la peau chez les souris.^{1,3}

Avantages NSP

100 capsules. Herbe simple.

Ingrédients: Racine de yucca (*Yucca baccata*). Le yucca contient des quantités de riboflavine, thiamine et zinc présents naturellement

Mode d'emploi: Prendre une capsule au repas deux fois par jour.

1. Pederson, Mark, Nutritional Herbology, Wendell W. Whitman Co., 1994, page 179.
2. The Green Book. Woodland Publishing. Pleasant Grove, UT 1998.
3. Ali MS, Sharma GC, et al. Isolation of antitumor polysaccharide fractions from *Yucca glauca* Nutt. (Liliaceae). Growth. 1978 Jun;42(2):213-23.
4. Herbal Medicines: A guide for Health-care Professionals. Newall CA, Anderson LA, Phillipson JD. Pharmaceutical Press. London. 1996.

Caractéristiques et Bienfaits

- Son activité antihypertensive, anti-inflammatoire et hypocholestérolémique a été associée à la teneur en saponine de la plante dont les résultats sont meilleurs lorsque combinés à un régime alimentaire et un programme d'exercice.⁴
- Peut diminuer l'inflammation des articulations et soulager la douleur articulaire due à l'arthrite et au rhumatisme.
- Accroît l'élimination des toxines par le sang, les reins, le foie et la lymphe.
- Peut aider à équilibrer la flore intestinale.
- Les herboristes traditionnels recommandaient le yucca en cas d'arthrite, rhumatisme, goutte, asthme, inflammation de l'urètre et de la prostate, diabète et troubles d'estomac.²