

Fenugreek & Thyme

100 capsules, Herbal combination, Stock No. 884-6

Fenugreek & Thyme is a popular combination for nutritionally supporting the respiratory system.

Fenugreek & Thyme is an herbal decongestant and expectorant which helps relieve respiratory congestion, inflammation, and infection.

Did you know?

French scientists have shown fenugreek stimulates general pancreatic secretion, of use for improving severe diabetes. Culpeper wrote that thyme was "a strengthener of the lungs" and "taken internally, comforts the stomach much, and expels wind."

Poor digestion is frequently the cause of respiratory congestion and constriction since undigested proteins can activate allergic responses which cause the release of histamines.

NSP Advantage

100 capsules. Herbal Combination.

Ingredients: 475 mg of the finest fenugreek (*Trigonella foenum-graecum*) seeds, thyme (*Thymus vulgaris*) herb, and wood betony (*Betonica officinalis*) herb. High in chromium, iron, selenium, silicon, and thiamine.

Recommendation: Take two capsules with a meal twice daily.

Features & Benefits

- The herbs in this combination have traditionally been used to treat symptoms of respiratory congestion and constriction, including allergies, asthma, bronchitis, colds, hayfever, and sinus/lung congestion.
- The herbs in this combination help to relax muscles spasms to reduce coughing and stimulate expectoration, and have been shown to help soothe inflamed tissues.
- Fenugreek has traditionally been used to stimulate liver function and improve digestion. It has many other traditional uses including the following:
 - a tonic to increase the appetite and improve digestion and to stimulate the intestine, also to treat dyspepsia (indigestion) and gastritis
 - used to relieve respiratory irritation, as a mucilage in catarrh (inflammation of mucous membranes) of the upper respiratory passages
 - used as an expectorant and mucilaginous demulcent (soothes and softens, relieves pain of inflamed or irritated mucous membranes).
 - used as an antipyretic to reduce fevers
 - to treat chronic affections of the stomach and bowels, as a laxative
- Thyme has many traditional uses including:
 - an antiseptic and antipyretic (reduces fever)
 - as an expectorant and for treating symptoms of bronchitis and catarrhs (inflammation of mucous membranes) of the upper respiratory tract

Fenugrec et Thym

100 capsules, Combinaison d'herbes, No de stock 884-6

Fenugrec et Thym est une combinaison populaire qui soutient, par voie nutritionnelle, le système respiratoire.

Fenugrec et Thym est un décongestif et expectorant à base d'herbes qui aide à soulager la congestion respiratoire, l'inflammation et l'infection.

Saviez-vous que?

Des scientifiques français ont démontré que le fenugrec stimule la sécrétion pancréatique qui peut aider à améliorer le diabète sévère.

Culpeper a écrit que "le thym aide à renforcer les poumons et, lorsque pris par voie interne, il soulage l'estomac et évacue les vents."

Une mauvaise digestion est souvent la cause de congestion et de constriction respiratoire puisque les protéines non digérées peuvent provoquer une réponse allergique qui libère des histamines.

Avantages NSP

100 capsules. Combinaison d'herbes.

Ingrédients: Graines de fenugrec (*Trigonella foenum-graecum*), thym (*Thymus vulgaris*) et bétoine (*Betonica officinalis*).

Riche en chrome, fer, sélénium, silice et thiamine.

Mode d'emploi: Prendre deux capsules au repas deux fois par jour.

Caractéristiques et Bienfaits

- Les herbes de cette combinaison ont été utilisées traditionnellement pour soigner les symptômes de la congestion et de la constriction respiratoire, y compris allergies, asthme, bronchite, rhume, fièvre des foies et congestion des sinus et des poumons.
- Les herbes de cette combinaison aident à relaxer les spasmes musculaires pour réduire la toux et stimuler l'expectoration.
- Le fenugrec pour stimuler la fonction hépatique et améliorer la digestion. Le fenugrec compte de nombreux emplois traditionnels, y compris ceux qui suivent:
 - Tonique pour augmenter l'appétit, améliorer la digestion, stimuler l'intestin et soigner la dyspepsie (indigestion) et la gastrite.
 - Utile pour soulager l'irritation respiratoire, comme mucilage en cas d'inflammation des muqueuses des voies respiratoires supérieures.
 - Utile comme expectorant et émoullient (qui apaise et adoucit, soulage la douleur des muqueuses enflammées ou irritées).
 - Utile comme antipyrétique pour diminuer la fièvre.
 - Utile comme laxatif pour soigner les affections chroniques de l'estomac et de l'intestin.
- Le thym compte de nombreux emplois traditionnels, y compris:
 - Antiseptique et antipyrétique (qui diminue la fièvre).
 - Expectorant et soigne les symptômes de la bronchite et de l'inflammation des muqueuses des voies respiratoires supérieures.