

Ginseng, Siberian

100 capsules, Single herb, Stock No. 660-9

While Korean (Panax) and American ginseng are first cousins, Siberian ginseng is a distant relative with a remarkable resemblance to its famous kin.

Siberian ginseng has been thoroughly studied by Dr. I. I. Brekhman and other Russian researchers. Russians athletes routinely use Siberian ginseng.

Siberian ginseng is the prototypical adaptogenic agent as conceived by Dr. Hans Selye and presented in his book *Stress Without Distress*.

Did you know?

Russian doctors recommend Siberian ginseng for improving the body's tolerance to chemotherapy and radiation treatments. Even astronauts are given Siberian ginseng to help them offset the effects of weightlessness.

NSP Advantage

100 capsules. Single herb.

Ingredients: 410 mg of the finest Siberian ginseng (*Eleutherococcus senticosus*) root. Siberian ginseng is suitable for both men and women.

Siberian ginseng contains naturally-occurring amounts of magnesium, niacin, phosphorus, and zinc.

Recommendation: Take two capsules with a meal three times daily.

Features & Benefits

- Siberian Ginseng, like its Korean cousin, is an adaptogenic herb, helping to adapt to environmental changes and cope with stress from various sources.
- Adaptogenic herbs increase resistance to physical, chemical and emotional stresses.
- Ginseng has been used traditionally to improve mental alertness, endurance and stamina.
- Siberian ginseng provides nutritional support to the adrenal and thyroid glands.
- Stimulates immune function, especially when combined with aerobic exercise.

Ginseng Sibérien

100 capsules, Herbe simple, No de stock 660-9

Si le ginseng coréen (Panax) et le ginseng américain sont des cousins germains, le ginseng sibérien est un parent éloigné avec des ressemblances remarquables.

Le ginseng sibérien a été étudié à fond par le docteur I. I. Brekhman et d'autres chercheurs russes. Les athlètes russes utilisent couramment le ginseng sibérien.

Le ginseng sibérien est le prototype des agents adaptogènes tels que conçu par le docteur Hans Selye et présenté dans son livre "Stress sans détresse".

Saviez-vous que?

Les médecins russes recommandent le ginseng sibérien pour améliorer la tolérance du corps aux traitements de chimiothérapie et de radiothérapie. Même les astronautes prennent du ginseng sibérien pour soulager les effets de l'apesanteur.

Avantages NSP

100 capsules. Herbe simple.

Ingrédients: Racine de ginseng sibérien (*Eleutherococcus senticosus*) de la meilleure qualité.

Le ginseng sibérien convient à la fois aux hommes et aux femmes.

Le ginseng sibérien contient des quantités de magnésium, niacine, phosphore et zinc présents naturellement.

Mode d'emploi: Prendre deux capsules au repas trois fois par jour.

Caractéristiques et Bienfaits

- Le ginseng sibérien, tout comme son cousin coréen, est une herbe adaptogène qui aide à s'adapter aux changements environnementaux et à faire face au stress de sources diverses.
- Les herbes adaptogènes accroissent la résistance au stress physique, chimique et émotionnel.
- Le ginseng a été utilisé traditionnellement pour améliorer la vivacité d'esprit, l'endurance et la résistance.
- Le ginseng sibérien fournit un soutien nutritionnel aux surrénales et à la thyroïde.
- Stimule la fonction immunitaire, surtout lorsque combiné à l'aérobic.