

Essential Oil (Singles)

Pink Grapefruit BIO¹, Stock No. No. 3906-7

The sweet, fresh, light oil, cold pressed from the rind, has toning and stimulating properties. It is beneficial for oily skin and hair. The oil is of a pale yellow colour. Blending note: Top.

Mixes well with: Bergamot, Geranium, Lavender Fine, Rosemary, Thyme Linalol.

NSP companion products: AD-C, BP-C, Fat Grabbers, Feverfew, HTP Power, K, K-C, LIV-A, LIV-C, LIV-J, LIV-Gd, Bod-E-Klenz, STR-C, STR-J, St. John's Wort.

Did you know?

The zingy, refreshing aroma of this essential oil is reminiscent of summer and so acts as a great psychological lift, particularly in winter.

NSP Advantage

Pure essential oil. 5 mL

Ingredient: 100% pure organic *Citrus paradisi* oil.

Suggested dilutions: For a 1% dilution, mix 3 drops of Pink Grapefruit in 1 tablespoon (15 mL) of Massage Oil; for a 2% dilution, mix 7 drops of Pink Grapefruit in 1 tablespoon (15 mL) of Massage Oil; and for a 4% dilution, mix 15 drops of Pink Grapefruit in 1 tablespoon (15 mL) of Massage Oil.

1% dilution is for children and the elderly.

2% dilution is for general massage.

4% dilution is for concentrated, local massage.

CAUTION: For external use only. Not for use prior to sun exposure. Not for use during pregnancy. Do not use near eyes or mucous membranes. Dilute before applying topically. Keep out of reach of children.

Features & Benefits

Physical Benefits:

- Aches & stiffness (B; M)
- Cellulite (B; M)
- Colds & flu (B; D; I; M)
- Fluid retention (B; M)
- Oily hair (S)
- Lymphatic congestion (B; M)
- Oily skin (C)
- Weight loss (B; M)

Emotional Benefits:

- Depression (B; D; I)
- Feeling fed up (B; D; I)
- Mental fatigue (B; D; I)
- Nervous exhaustion (B; D; I)
- SAD (B; D; I)
- Worry about the past (B; D; I)

Abbreviations of the uses: **B** for bath; **C** for cream, gel or lotion; **CC** for cold compress; **D** for diffusion; **H** for household; **HC** for hot compress; **I** for inhalation; **M** for massage; **O** for outdoors; **S** for shampoo.

1. "Biologique" or certified organic.

Huile essentielle (Single)

Pamplemousse Rose BIO¹, No de stock 3906-7

Cette huile douce, fraîche et légère, obtenue par pression à froid du zeste du fruit, a des vertus tonifiante et stimulante. Elle est bénéfique pour la peau et les cheveux gras. Cette huile est de couleur jaune pâle.
Note de tête

Se mélange bien avec: bergamote, géranium, lavande fine, romarin, thym linalol.

Produits NSP associés: AD-C, BP-C, Gobe-grasses, Camomille, HTP Power, K, K-C, LIV-A, LIV-C, LIV-J, LIV-Gd, Bod-E-Klenz, STR-C, STR-J, Millepertuis.

Saviez-vous que?

L'arôme rafraîchissant de cette huile essentielle rappelle l'été et, par conséquent, a un merveilleux effet psychologique, particulièrement en hiver.

Avantages NSP

Huile essentielle pure. 5 mL

Ingrédient: huile de *Citrus paradisi* biologique. 100% pure.

Dilutions suggérées: Pour une dilution de 1%, mélanger 3 gouttes de Pamplemousse rose dans 1 c. à table (15 mL) d'huile pour massage; pour une dilution de 2%, mélanger 7 gouttes de Pamplemousse rose dans 1 c. à table (15 mL) d'huile pour massage; et pour une dilution de 4%, mélanger 15 gouttes de Pamplemousse rose dans 1 c. à table (15 mL) d'huile pour massage.

Dilution de 1% pour les enfants et personnes âgées.

Dilution de 2% pour massage général.

Dilution de 4% pour massage concentré localisé.

AVERTISSEMENT: Pour usage externe seulement. Ne pas utiliser avant de s'exposer au soleil. Ne pas utiliser pendant la grossesse. Garder loin des yeux et des muqueuses. Diluer avant d'appliquer sur la peau. Garder hors de la portée des enfants.

Caractéristiques et Bienfaits

Bienfaits physiques

- Bienfaits physiques:
- Maux & raideurs (B; M)
- Cellulite (B; M)
- Rhume & grippe (B; D; I; M)
- Rétention d'eau (B; M)
- Cheveux gras (S)
- Congestion lymphatique (B; M)
- Peau grasse (C)
- Perte de poids (B; M)

Bienfaits émotionnels:

- Dépression (B; D; I)
- Sentiment de ras le bol (B; D; I)
- Fatigue mentale (B; D; I)
- Epuisement nerveux (B; D; I)
- Déprime saisonnière (B; D; I)
- Inquiétude au sujet du passé (B; D; I)

Abréviations des applications: **B** pour bain; **C** pour crème, gel ou lotion; **CC** pour compresse chaude; **CF** pour compresse froide; **D** pour diffusion; **I** pour inhalation; **M** pour massage; **PA** pour plein air; **S** pour shampooing; **TM** pour tâches ménagères.