

I-X

100 capsules, Herbal combination, Stock No. 1218-4

I-X is an herbal iron source frequently used for iron-deficiency anemia and chronic inflammatory conditions.

This formula contains herbs such as chickweed herb, mullein leaf, burdock and red raspberry which are excellent sources of organic iron. Herbs such as red beet root, yellow dock and red raspberry are also high in other nutrients including vitamins, minerals, and trace minerals.

Did you know?

The body conserves and recycles iron from red blood cells and excretes approximately 1 mg of iron per day in males and 1.5 mg per day from women.

Alcohol, aspirin and inorganic phosphates such as found in carbonated soft drinks, form insoluble precipitates with iron thus lowering the absorption of iron. Coffee and tea reduce iron absorption 50% because of their tannin content.

NSP Advantage

100 capsules. Herbal combination.

Ingredients: 450 mg combination of the finest red beet (*Beta vulgaris*) root, yellow dock (*Rumex crispus*) root, red raspberry (*Rubus idaeus*) leaves, chickweed (*Stellaria media*) herb, burdock (*Arctium lappa*) root, nettle (*Urtica dioica*) herb, and mullein (*Verbascum thapsus*) leaves. The herbs in this formula contain naturally occurring amounts of calcium, iron, manganese, phosphorus, riboflavin, thiamine, vitamins A and C, and zinc.

Recommendation: Take two capsules with a meal three times daily.

Features & Benefits

- Induces perspiration to promote the elimination of toxins.
- Mucilaginous herbs such as mullein soothe inflamed tissues.
- May provide a mild laxative effect due to chickweed's fibre content and the action of burdock as an herbal stimulant laxative..
- Yellow dock has been used traditionally to stimulate urine flow.
- Iron aids in the transportation of oxygen to the cells and carbon dioxide to the lungs.
- Traditionally used for anemia, chronic constipation, fatigue, liver problems, rheumatism, and urinary dysfunction.

I-X

100 capsules, Combinaison d'herbes, No de stock 1218-4

I-X est une source de fer à base d'herbes fréquemment utilisée en cas d'anémie due à une carence de fer et d'inflammation chronique.

Cette formule contient des herbes telles que mouron des oiseaux, bardane et framboisier qui sont d'excellentes sources de fer organique. Des herbes telles que betterave rouge, pabelle et framboisier sont également riches en d'autres nutriments, y compris vitamines, minéraux et oligo-éléments.

Saviez-vous que?

Le corps conserve et recycle le fer des globules rouges et excrète environ 1 mg de fer par jour chez les hommes et 1,5 mg par jour chez les femmes.

L'alcool, l'aspirine et les phosphates inorganiques tels qu'on les retrouve dans les boissons gazeuses, forment des précipités insolubles avec le fer diminuant ainsi l'absorption du fer. Le café et le thé réduisent de 50% l'absorption du fer dû à leur teneur en tanins.

Avantages NSP

100 capsules. Combinaison d'herbes.

Ingrédients: racine de betterave rouge (*Beta vulgaris*), racine de pabelle (*Rumex crispus*), feuilles de framboisier (*Rubus idaeus*), mouron des oiseaux (*Stellaria media*), racine de bardane (*Arctium lappa*), ortie (*Urtica dioica*) et feuilles de molène (*Verbascum thapsus*).

Les herbes de cette formule contiennent des quantités de calcium, fer, manganèse, phosphore, riboflavine, thiamine, vitamines A et C et zinc présents naturellement.

Mode d'emploi: Prendre deux capsules au repas trois fois par jour.

Caractéristiques et Bienfaits

- Provoque la transpiration qui favorise l'élimination des toxines.
- Les herbes mucilagineuses, telles que la molène, apaisent les tissus enflammés.
- Peut fournir un effet laxatif grâce à son contenu en fibres et l'action de la bardane comme herbe laxative.
- La pabelle a été utilisée traditionnellement pour stimuler l'écoulement de l'urine.
- Le fer aide au transport de l'oxygène aux cellules et du gaz carbonique aux poumons.
- Utilisée traditionnellement en cas d'anémie, constipation chronique, fatigue, troubles du foie, rhumatisme et dysfonction urinaire.