

Iron with Vitamin C

DIN 02135671, 120 tablets, Vitamin/mineral supplement, Stock No. 1785-4

Iron is part of hemoglobin, the oxygen-carrying component of the blood. Iron-deficient people tire easily, because their bodies are starved of oxygen.

The need for iron increases during menstruation, hemorrhage, periods of rapid growth, or whenever there is a loss of blood.

Did you know?

Ferrous gluconate, organic iron, is nonconstipating and does not neutralize vitamin E. Ferrous sulfate, inorganic iron, which appears in many vitamin and mineral supplements, can destroy vitamin E.³

NSP Advantage

120 tablets. Vitamin/mineral supplement

Ingredients: 5 mg of iron (ferrous gluconate) and 100 mg of vitamin C (ascorbic acid) in a base containing rose hips (*Rosa canina*), chickweed (*Stellaria media*) herb, mullein (*Verbascum thapsus*) leaves, thyme (*Thymus vulgaris*) herb, and yellow dock (*Rumex crispus*) root.

Recommendation: Take one tablet three times daily Immediately after meals.

1. Wright, Austin, Brown, and Gaby, The Natural Pharmacy, Prima Health, 1998, p. 178.
2. Dunne, Lavon J., Nutrition Almanac, 1990, pp. 75-76.
3. Mindell, Earl, Earl Mindell's Vitamin Bible, Warner Books, 1991, pp. 43, 79, 80.

Features & Benefits

- Iron is a factor in the maintenance of good health and a factor in the prevention of iron deficiency.
- Vitamin C is a factor in the maintenance of good health.
- Vitamin C is a factor in the normal development and maintenance of bones, cartilage, teeth and gums.
- Iron promotes resistance to disease.^{2,3}
- Iron prevents fatigue.³
- Iron cures and prevents iron-deficiency anemia.³
- Iron may be beneficial in the treatment of leukemia and colitis.²
- Vitamin C helps the body's absorption of iron.^{2,3}
- Iron and vitamin C speed up the restoration of hemoglobin levels to normal.²

Fer avec Vitamine C

DIN 02135671, 120 comprimés, Supplément vitaminique/minéral, No de stock 1785-4

Le fer fait partie de l'hémoglobine, un composant du sang qui transporte l'oxygène. Les gens qui ont une carence en fer sont facilement fatigués puisque leur corps est privé d'oxygène.

Les besoins en fer augmentent pendant les menstruations, les hémorragies, les périodes de croissance rapide ou lors de pertes de sang.

Saviez-vous que?

Le gluconate de fer, du fer organique, ne constipe pas et ne neutralise pas la vitamine E.

Le sulfate de fer, du fer inorganique, contenu dans de nombreux suppléments de vitamines et minéraux, peut détruire la vitamine E.³

Avantages NSP

120 comprimés. Supplément vitaminique/minéral.

Ingrédients: 5 mg de fer (gluconate de fer) et 100 mg de vitamine C (*acide ascorbique*) dans une base d'églantier (*Rosa canina*), mouron des oiseaux (*Stellaria media*), feuilles de molène (*Verbascum thapsus*), thym (*Thymus vulgaris*) et racine de parelle (*Rumex crispus*).

Mode d'emploi: Prendre un comprimé trois fois par jour immédiatement après les repas.

1. Wright, Austin, Brown, and Gaby, *The Natural Pharmacy*, Prima Health, 1998, p. 178.
2. Dunne, Lavon J., *Nutrition Almanac*, 1990, pp. 75-76.
3. Mindell, Earl, *Earl Mindell's Vitamin Bible*, Warner Books, 1991, pp. 43, 79, 80.

Caractéristiques et Bienfaits

- Le fer est un cofacteur d'entretien d'une bonne santé et un facteur de prévention de carence en fer.
- La vitamine C est un facteur d'entretien d'une bonne santé.
- La vitamine C est un facteur de développement normal et d'entretien des os, du cartilage, des dents et des gencives.
- Le fer favorise la résistance à la maladie.^{2,3}
- Le fer prévient la fatigue.³
- Le fer guérit et prévient l'anémie due à une carence en fer.³
- Le fer peut être bénéfique pour soigner la leucémie et la colite.²
- La vitamine C aide le corps à absorber le fer.^{2,3}
- Le fer et la vitamine C accélèrent le rétablissement normal du taux d'hémoglobine.²