

# Kelp

100 capsules, Single herb, Stock No. 410-3

**K**elp, commonly known as seaweed, is botanically classified as algae. It is a very rich source of vitamins and minerals, including essential trace minerals, and especially high in iodine, which must be present for proper glandular function and metabolism.

Because the plant's nutrients come in a natural form, the body easily assimilates them.

Herbalists use kelp as a mineral supplement. The medicinal virtues of kelp are primarily related to its content of viscous fibre called algin.

## *Did you know?*

Studies have shown that the Japanese intake of kelp is significantly responsible for that country's dramatically lower breast cancer rates, as well as the presence of less obesity, heart disease, respiratory disease, rheumatism and arthritis, high blood pressure, thyroid deficiency, infectious disease, constipation and other gastrointestinal ailments (*Herbal Tonic Therapies* by Daniel B. Mowrey, Ph.D., page 111).

## *NSP Advantage*

100 capsules. Single herb.

*Ingredients:* 525 mg of the finest kelp (*Macrocystis pyrifera*) plant, magnesium stearate, silicon dioxide.

Contains naturally-occurring amounts of calcium, iodine, magnesium, manganese, potassium, selenium, silicon, sodium, numerous B-complex vitamins, and vitamins A, D, E and K.

*Recommendation:* Take two capsules with a meal twice daily.

## Features & Benefits

- Nourishes and supports the glandular system.
- Kelp has been used traditionally to help treat thyroid diseases, obesity, atherosclerosis, and rheumatism.
- Nutritionally supports the thyroid gland, which may in turn stimulate metabolism to help the body burn excess fat.

# Varech

100 capsules, Herbe simple, No de stock 410-3

Le varech, connu communément sous le nom d'algue marine, fait partie, en botanique, de la famille des algues. C'est une source très riche de vitamines et minéraux, y compris les oligo-éléments essentiels, et il est particulièrement riche en iode, lequel est indispensable au bon fonctionnement glandulaire et au métabolisme. Etant donné que les nutriments de la plante sont sous forme naturelle, le corps les assimile facilement.

La varech est utilisé par les herboristes en tant que supplément minéral. Les vertus médicinales du varech sont principalement attribuables à la fibre visqueuse qu'il contient, l'algine.

## *Saviez-vous que?*

Des études ont démontré, de façon significative, que les habitants du Japon ont des taux de cancer du sein considérablement plus bas et qu'ils souffrent moins d'obésité, de maladies du cœur, de maladies respiratoires, de rhumatisme et d'arthrite, d'hypertension, d'hypothyroïdie, de maladies infectieuses, de constipation et d'autres troubles gastro-intestinaux, puisqu'ils consomment du varech. (*Herbal Tonic Therapies* par Daniel B. Mowrey, Ph.D., page 111).

## *Avantages NSP*

100 capsules. Herbe simple.

*Ingrédients:* Varech (*Macrocystis pyrifera*), stéarate de magnésium, dioxyde de silice. Contient des quantités de calcium, iode, magnésium, manganèse, potassium, sélénium, silice, sodium, de nombreuses vitamines du complexe B, vitamines A, D, E et K présents naturellement.

*Mode d'emploi:* Prendre deux capsules au repas deux fois par jour.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Nourrit et soutient le système glandulaire.
- Le varech a été utilisé traditionnellement pour aider à soigner les troubles de la thyroïde, l'obésité, l'athérosclérose et le rhumatisme.
- Soutient, par voie nutritionnelle, la thyroïde qui, à son tour, peut stimuler le métabolisme pour aider le corps à brûler l'excédent de gras.