

# STR-C

100 capsules, Chinese herbal combination, Stock No. 1871-0

**S**TR-C is a Chinese herbal sedative for calming the mind, body, and emotions, and reducing the effects of stress upon the body. Nature's Sunshine's Chinese herbal combinations are based on 5,000 years of Chinese herbal tradition. Traditional Chinese medicine, including herbs, provides primary healthcare for more than one-third of the world's population.

## *Did you know?*

Disturbances of the Fire Element are remedied by the therapeutic principle An Shen, which means, literally, to pacify the Spirit. According to Chinese ideas, the Spirit, or mind, is regulated by the Fire Element and is housed by the heart, the organ associated with the Fire Element.<sup>1</sup> STR-C combines herbs with natural sources of calcium to calm the nervous and circulatory systems.

## *NSP Advantage*

100 capsules. Chinese herbal combination.

*Ingredients:* Dragon bone (*Os draconis*), oyster shell (*Concha ostrea*), albizzia (*Albizzia julibrissin*) bark, polygonum (*Polygala bistorta*) stem, fushen (*Poria cocos*) plant, acorus (*Acorus gramineus*) rhizome, curcuma (*Curcuma longa*) rhizome, cyperus (*Cyperus rotundus*) rhizome, haliotis shell (*Concha haliotis*), Panax ginseng root, polygala (*Polygala tenuifolia*) root, zizyphus (*Zizyphi spinosae*) seed, coptis (*Coptis chinensis*) rhizome, cinnamon (*Cinnamomum cassia*) twig, ginger (*Zingiber officinale*) rhizome, and licorice (*Glycyrrhiza uralensis*) root.

*Recommendation:* Take four capsules with a meal twice daily.

**Warning:** Contraindicated in inflammation and autoimmune disorders.

## Features & Benefits

- Calms the mind, body, and emotions.
- Reduces the effects of stress upon the body.
- Relieves muscle spasms associated with anxiety.
- Reduces anxiety, fright, and excitability.
- Improves energy by strengthening and reestablishing the normal flow of Chi.
- Lowers blood pressure.
- Strengthens the heart function.
- Traditionally used for insomnia, indigestion, paranoia, neurosis, angina pains, hyperventilation, and heart palpitations.
- Relieves excess conditions.

# STR-C

100 capsules, Combinaison d'herbes chinoises, No de stock 1871-0

**S**TR-C est un sédatif à base d'herbes chinoises qui calme l'esprit, le corps et les émotions, et réduit les effets du stress sur le corps.

Les combinaisons d'herbes chinoises Nature's Sunshine reposent sur une tradition d'herbes chinoises de 5,000 ans. La médecine traditionnelle chinoise, qui inclut des herbes, fournit des soins de santé de base à plus du tiers de la population mondiale.

## *Saviez-vous que?*

On remédie aux troubles de l'élément Feu avec le principe thérapeutique An Shen, ce qui signifie littéralement 'pacifier l'esprit'. Selon la philosophie chinoise, l'esprit est régulé par l'élément Feu et est abrité par le coeur, l'organe associé à l'élément Feu.<sup>1</sup>

STR-C combine des herbes qui sont des sources naturelles de calcium qui calme les systèmes nerveux et circulatoire. Le calcium, un tranquillisant naturel, calme aussi les spasmes musculaires.

## *Avantages NSP*

100 capsules. Combinaison d'herbes chinoises.

*Ingrédients:* Chaque capsule contient 565 mg d'os de dragon, coquille d'huître, écorce d'albizzia, tige de polygonum, plante de fushen, rhizome d'acore, rhizome de curcuma, rhizome de souchet, coquille d'oreille de mer, racine de ginseng de Panax, racine de polygala, graines de jujubier, rhizome de coptis, écorce de cannelle, rhizome de gingembre et racine de réglisse de la meilleure qualité.

*Mode d'emploi:* Prendre quatre capsules au repas deux fois par jour.

1. Dharmananda, S., Your Nature, Your Health, Institute for Traditional Medicine & Preventive Health Care, 1986, p. 118.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Calme l'esprit, le corps et les émotions.
- Réduit les effets du stress sur le corps.
- Soulage les spasmes musculaires liés à l'anxiété.
- Diminue l'anxiété, la peur et la nervosité.
- Améliore l'énergie en renforçant et en restaurant la circulation normale du Chi.
- Abaisse la tension artérielle.
- Renforce la fonction cardiaque.
- Utilisée traditionnellement en cas d'insomnie, indigestion, paranoïa, névrose, douleurs d'angine, hyperventilation et palpitations cardiaques.
- Soulage les conditions d'excès.