

STR-J

100 capsules, Herbal combination, Stock No. 1087-0

STR-J provides nutrients that must be present for proper function of the nervous system.

This herbal combination, which contains chamomile — one of the most favored herbs in Europe — is a sedative and tranquilizing formula used to relieve the effects of everyday stresses.

Did you know?

People under stress are typically anxious, tense, and moody. But physical reactions to stresses are highly individual. You may also experience any of the following: skin disorders, such as hives or acne; digestive disorders, such as stomach pain and diarrhea; wheezing; stuffy nose; changes in your period; headaches; back and neck pain; fatigue; difficulty sleeping; and trouble having sex.

Stress can affect your body's immune response and make you more vulnerable to illness. Clinical studies show a relationship between stress and lower resistance to infection. For example, people under stress are more prone to contract common colds.¹

NSP Advantage

100 capsules. Herbal combination.

Ingredients: 340 mg combination of the finest chamomile (*Matricaria recutita*) flowers, passion flower (*Passiflora incarnata*) herb, hops (*Humulus lupulus*) flowers, fennel (*Foeniculum vulgare*) seeds, marshmallow (*Althea officinalis*) root, and feverfew (*Tanacetum parthenium*) root.

The herbs in this combination contain naturally-occurring amounts of chromium, magnesium, and vitamins A and C.

Recommendation: Take two to four capsules every four hours daily.

1. *Physicians Desk Reference, The PDR Family Guide to Common Ailments*, Ballantine, 2000, page 287-8.

Features & Benefits

- May help relieve anxiety, excitability, nervous tension and the effects of everyday stresses.
- Relaxes muscular and nervous tension in the gastrointestinal tract.
- May help reduce pain, inflammation, and muscle spasms in the respiratory and urinary tracts.
- The various herbs in this formula have traditionally been used for asthma, colic, coughs irritability, insomnia, nervous indigestion, muscle cramps, PMS, spastic colon, stress, and tension headaches.
- Hops has traditionally been used as a sedative, and to relieve tension. Also traditionally used as a digestive aid to increase appetite and to relieve intestinal ailments (cramping and spasms).

STR-J

100 capsules, Combinaison d'herbes, No de stock 1087-0

STR-J fournit les nutriments qui doivent être présents pour assurer le bon fonctionnement du système nerveux.

Cette combinaison d'herbes, qui contient de la camomille – l'une des herbes favorites en Europe – est une formule sédative et tranquillisante utilisée pour soulager les effets du stress quotidien.

Saviez-vous que?

Typiquement, les gens qui souffrent de stress sont anxieux, tendus et de mauvaise humeur. Mais les réactions physiques au stress sont très particulières. On peut connaître l'un ou l'autre ou plusieurs des symptômes suivants: problèmes de peau tels que urticaire ou acné, problèmes digestifs tels que maux d'estomac et diarrhée, respiration bruyante, nez congestionné, périodes irrégulières, maux de tête, douleurs au dos et mal de cou, fatigue, insomnie et problèmes de libido.

Le stress peut avoir un effet négatif au niveau de la réponse immunitaire et vous ren-

dre plus vulnérable à la maladie. Des études cliniques démontrent la relation entre le stress et une résistance moindre aux infections. Par exemple, les gens stressés sont plus sujets à développer un rhume.¹

Avantages NSP

100 capsules. Combinaison d'herbes.

Ingrédients: 340 mg de fleur de camomille (*Matricaria recutita*), passiflore (*Passiflora incarnata*), fleur de houblon (*Humulus lupulus*), graine de fenouil (*Foeniculum vulgare*), racine de guimauve (*Althea officinalis*) et racine de grande camomille (*Tanacetum parthenium*) de la meilleure qualité disponible.

Les herbes de cette combinaison contiennent des quantités de chrome, magnésium, vitamines A et C présents naturellement.

Mode d'emploi: Prendre deux à quatre capsules aux quatre heures chaque jour.

¹ Physicians Desk Reference, The PDR Family Guide to Common Ailments, Ballantine, 2000, page 287-8.

Caractéristiques et Bienfaits

- Peut soulager l'anxiété, l'excitabilité, la tension nerveuse et les effets du stress quotidien.
- Relaxe la tension musculaire et nerveuse dans l'appareil gastro-intestinal.
- Peut aider à diminuer la douleur, l'inflammation et les spasmes musculaires dans les systèmes respiratoire et urinaire.
- Les différentes herbes de cette formule ont été utilisées traditionnellement en cas d'asthme, colique, toux, irritabilité, insomnie, indigestion nerveuse, crampes musculaires, SPM, côlon spastique, stress et maux de tête dus à la tension.
- Le houblon a été utilisé traditionnellement comme sédatif et pour soulager la tension. Il est aussi utilisé comme aide digestive pour augmenter l'appétit et soulager les problèmes intestinaux (crampes et spasmes).