

# Slippery Elm

100 capsules, Single herb, Stock No. 670-7

**S**lippery Elm grows widely throughout North America. The bark contains a mucilage that makes a slippery substance when combined with water. This mucilage is very soothing to the mucous membranes of the digestive and intestinal systems. Slippery elm is also rich in nutrients and easy to digest, making it an excellent food during times of digestive discomfort.

Since slippery elm contains up to 50% mucilage, it is an ideal topical application for burns, skin eruptions and wounds.

## *Did you know?*

The bark of the slippery elm can be made into a gruel. In times of famine, early American settlers used it as a survival food; George Washington and his troops survived for several days on slippery elm gruel during the bitter winter at Valley Forge.

No food or drug of today comes close to matching the place of honor slippery elm held in the 18th and 19th century America. Great elm forests covered the East, and even in cities, the versatile bark was always close at hand.

## *NSP Advantage*

100 capsules. Single herb.

*Ingredients:* 360 mg of the finest slippery elm (*Ulmus fulva*) bark, magnesium stearate, silicon dioxide.

Slippery elm contains naturally-occurring amounts of calcium, niacin, riboflavin, and thiamine.

*Recommendation:* Take two capsules with a meal twice daily.

## Features & Benefits

- Provides soothing and coating to mucous membranes, especially the throat and esophagus.
- Soothes inflamed mucous membranes of the bowels, stomach, and urinary tract.
- Reduces inflammation and irritation.
- May help relieve pain of gastric ulcers.
- Traditionally used for acidity, colds, flu, sore throat, coughs, diarrhea, weak digestion, ulcers, irritable bowel syndrome, colitis, and Crohn's disease.

# Orme Rouge

100 capsules, Herbe simple, No de stock 670-7

L'orme rouge pousse partout en Amérique du Nord. Son écorce contient un mucilage qui produit une substance glissante lorsqu'on y ajoute de l'eau. Ce mucilage est très apaisant pour les muqueuses des systèmes digestif et intestinal. L'orme rouge est aussi riche en nutriments et facile à digérer, ce qui en fait un excellent aliment en périodes de malaise digestif.

Puisque l'orme rouge contient jusqu'à 50% de mucilage, il est idéal comme application sur des brûlures, des éruptions cutanées et des plaies.

## *Saviez-vous que?*

On peut faire du gruau avec l'écorce d'orme rouge. En périodes de famine, les premiers colons américains l'ont utilisé comme aliment de survie. George Washington et ses troupes

ont survécu pendant plusieurs jours en mangeant du gruau d'écorce d'orme rouge pendant un hiver rigoureux à Valley Forge. Encore aujourd'hui, il n'y a aucun aliment ou médicament qui peut égaler la place d'honneur que l'orme rouge a tenue au cours des 18e et 19e siècles en Amérique. De grandes forêts d'ormes couvraient l'est, et même dans les villes, l'écorce polyvalente était toujours à la portée de la main.

## *Avantages NSP*

100 capsules. Herbe simple.

*Ingrédients:* Écorce d'orme rouge (*Ulmus fulva*), stéarate de magnésium, dioxyde de silice. L'orme rouge contient des quantités de calcium, niacine, riboflavine et thiamine.

*Mode d'emploi:* Prendre deux capsules au repas deux fois par jour.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Apaise et tapisse les muqueuses, surtout la gorge et l'oesophage.
- Apaise les muqueuses enflammées des intestins, de l'estomac et de l'appareil urinaire.
- Réduit l'inflammation et l'irritation.
- Peut aider à soulager la douleur des ulcères d'estomac.
- Utilisé traditionnellement en cas d'acidité, rhume, grippe, mal de gorge, toux, diarrhée, digestion lente, ulcères, syndrome du côlon irritable, colite et maladie de Crohn.