

# St. John's Wort with Passion Flower

DIN 02237403, Herbal combination, Stock No. 655-3

**S**t. John's Wort, also known as Hypericum, has been part of herbal medicine for over 2,000 years, particularly in the arena of wound healing. Ancient healers used St. John's Wort as a cure for poisonous snakebites, as a diuretic, for promoting menstruation, as a sciatica remedy, and malaria.

St. John's Wort has been studied extensively in Germany and Russia. Researchers have identified high amounts of flavonoids in the herb, as well as a substance called hypericin. Hypericin has been found to have antibacterial, antidepressive, antifungal, anti-inflammatory, and antiviral properties.

## *Did you know?*

Depression is one of the most undertreated medical illnesses in this country. It is estimated that twelve million people in the United States and 1.2 million in Canada suffer from depression and do not know it (*Hypericum & Depression* par Harold H. Bloomfield, M.D., page 35).

## *NSP Advantage*

100 capsules. Herbal combination.

*Ingredients:* 400 mg blend of the finest St. John's Wort (*Hypericum perforatum*) extract, passion flower (*Passiflora incarnata*) herb, maltodextrin, magnesium stearate, silicon dioxide. The St. John's Wort used in this product is standardized to 0.3% hypericins.

*Recommendation:* Take one capsule with a meal three times daily.

**CAUTION:** Before using this product, consult your health care provider if you are taking prescriptive antidepressive drugs including selective serotonin reuptake inhibitors as well as any MAO inhibitors. While taking this product, avoid exposure to strong sunshine and tanning rays (tanning salons).

## Features & Benefits

- St. John's Wort has traditionally been used as sedative for relief of restlessness or nervousness.
- St. John's Wort helps to treat symptoms of sleep disorders.
- Relieves mild to moderate depression, nervous stress, and debility.
- May help treat coccygeal pain, rheumatic pain, and sciatic pain.
- May provide relief for cramps and irregular menstruation.
- Stimulates the new formation of damaged tissues, and supports regeneration of injured nerves.
- Fights viral infections, and may inhibit viral infections, including HIV and herpes.
- St. John's Wort and passion flower work synergistically to relieve anxiety and neuralgia.

# Millepertuis avec Passiflore

DIN 02237403, Combinaison d'herbes, No de stock 655-3

Le millepertuis, également connu sous le nom d'*Hypericum*, a joué un rôle dans le domaine de la médecine aux herbes pendant plus de 2 000 ans, en particulier pour la guérison des plaies. Les anciens guérisseurs utilisaient le millepertuis pour guérir les morsures de serpent venimeux, comme diurétique, pour promouvoir les menstruations, et traiter la sciatalgie et la malaria.

Le millepertuis a fait l'objet d'études approfondies en Allemagne et en Russie. Les chercheurs ont découvert que cette herbe est dotée d'une haute teneur en flavonoïdes, ainsi que d'une substance appelée hypéricine. On a également établi que l'hypéricine renferme des propriétés antibactériennes, antidépressives, antifongiques, anti-inflammatoires et antivirales.

## *Saviez-vous que?*

En Amérique du Nord, la dépression est l'une des maladies les moins soignées. On estime que douze millions de personnes aux États-Unis et 1,2 millions au Canada sont victimes de la dépression et ne le savent pas.

(*Hypericum & Depression* par Harold H. Bloomfield, M.D., page 35).

## *Avantages NSP*

100 capsules. Combinaison d'herbes.

*Ingrédients:* Extrait de millepertuis (*Hypericum perforatum*), passiflore (*Passiflora incarnata*), maltodextrine, stéarate de magnésium, dioxyde de silice. Le millepertuis utilisé dans ce produit est normalisé à 0,3% d'hypéricines.

*Mode d'emploi:* Prendre une capsule au repas trois fois par jour.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Le millepertuis a été utilisé traditionnellement comme sédatif pour soulager l'agitation et la nervosité.
- Le millepertuis aide à soigner les symptômes des troubles du sommeil.
- Soulage la dépression d'intensité légère à modérée, le stress nerveux et la débilité.
- Peut aider à soigner les douleurs coccygiennes, rhumatismales et sciatiques.
- Peut procurer un soulagement en cas de crampes et de menstruations irrégulières.
- Stimule la reconstitution de tissus endommagés et régénère les nerfs traumatisés.
- Combat les infections virales et peut inhiber les infections virales, y compris le VIH et l'herpès.
- Le millepertuis et la passiflore travaillent de façon synergique pour soulager l'anxiété et la névralgie.